



L I G H T G E D A N K E N
C O A C H I N G

3 Stunden Workshop

NLP Kennenlernen: Ansätze und Anwendungen

In diesem Workshop möchte ich Euch einige Ansätze und Wirkweisen des Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP) vorstellen, sowie meinen persönlichen Umgang mit dessen Methodiken.

Neben der Vermittlung von etwas theoretischem Hintergrund möchte ich Euch einladen einige der Methoden sogleich anzuwenden.

Dafür kann es gewinnbringend sein, wenn Du eine Thematik mitbringst, die Dich im Moment beschäftigt oder an der Du arbeiten möchtest.

Das kann beispielsweise ein Ziel sein, das Du Dir setzen möchtest, im Verhalten oder in Deiner Haltung zu Dir selbst/zu Anderen - oder ein Glaubenssatz, der immer wieder ungefragt auftaucht und Dich daran hindert, etwas Gewünschtes umzusetzen.

Ich freue mich auf eine entspannte, fokussierte und erhellende Zeit mit Euch.
-Tobias

Donnerstag 28. April 2022 , 15 - 18 Uhr

Kosten: 30 €

Anmeldungen bitte über: info@tobiaskegler.com

*Veranstalter:
Lebensfreude gemeinnützig e.V.
Liststraße 1/2, 71229 Leonberg
www.lebensfreude-verein.de
info@lebensfreude-verein.de
Tel.:07152-73472*

